

Nässug för små förkylda barn: Resultat av enkätstudie

MAGNUS JANNERT¹, METTE VEJE², GULLVI VIVES¹

¹ÖNH-kliniken, UMÅS, Malmö, ²Slottsstadens Läkargrupp, Malmö och ³BVC, Södertull, Lund

BAKGRUND

Barn i 0–3-årsåldern kan inte snyta sig. Snuva stör sömn, födointag, barnets allmänna trivsel och den övriga familjen. Något riktigt bra sätt att minska eller eliminera nässekretproblemen hos små förkylda barn har hittills inte funnits.

NÄSSUGEN

Efter en idé från en mamma med snorigt barn har en nässug för flergångsbruk konstruerats med kraven att den skall vara effektiv, lätt att använda, lätt att göra ren, ej allergiframkallande och utan risk att störa näslemhinnans funktion. Sugan består av ett uppsamlingsrör, en hatt med hygienfilter och en sugslang.

Hantering av nässugen se foto



MATERIAL OCH UTVÄRDERING

I studien ingick totalt 43 barn, 17 flickor och 26 pojkar. Ålder: < 1 år 29 st 1 - 2 år 12 st, > 2 år 2 st. Föräldrarna fick ett frågeformulär med 36 frågor och samtliga frågeformulär besvarades.

Av de 43 barnen hade 42 sekretstagnation och uttalad nästäppa. I majoriteten av fallen, 31 st, var sekretet tjockt. De flesta barnen amrades vid tiden för under-sökningen och svårighet att äta förelåg hos 25/43. I 24 fall gavs näsdroppar. Trettio barn av 43 hade insomningssvårigheter. 21 barn vaknade 1–3 gånger per natt, medan 19 barn vaknade mer än 3 gånger per natt. Trettioen av föräldrarna hade upplevt sig oförmögna att avhjälpa barnets besvär.

RESULTAT

Användningen av nässugen resulterade i minskad nästäppa och sekretansamling hos 36 av de 42 nästäppa barnen. Effekten av näsdropparna ökade i 21/24 fall och barnen sov bättre i 32/40 fall och åt bättre i 24/25 fall. Hos majoriteten av barnen (34) användes sugen mer än 3 gånger per dygn, t ex före varje måltid, innan barnet lades och om det vaknade under natten. Bruket av sugen upplevdes av 37 av 40 föräldrar som mycket positivt. Inga komplikationer noterades vid sugningen.

HYGIENSYNPUNKTER

Risken för att drabbas av en infektion pga att man använt sugen är inte större än den risk, som finns då man lever tätt ihop i en familj. I sugen har det likväl monterats ett fuktupptagande hygienfilter som skall bytas efter varje sugning.

KONKLUSION

Användning av nässugen kan snabbt minska sekretstagnationen i näsan, underlätta födointaget och lindra sömnbesvären. Nässugen bör kunna bli ett viktigt komplement till de råd och anvisningar som kan erhållas från barnavårdscentral eller apotek.