

Nyhetsbrev februari 2014

Februari, månaden med flest infektioner

Ni kanske har sett i media att februari kallas "vabbruari", det är den månad under året med störst sjukfrånvaro hos barn i förskoleåldern. Det är därför av största vikt att prata om att sjuka barn ska vara hemma från förskolan och vikten av att tvätta sina händer. På [HYFS](#) hemsida finns informationsmaterial om när det sjuka barnet ska vara hemma, föräldrafolder om handhygien och övrigt material som ni kan tipsa förskolorna i ert närområde om.

För läkare som handlägger vanliga infektioner i öppenvården har Läkemedelsverket och tidigare nationella Strama tagit fram behandlingsrekommendationer. Huvudbudskapen från rekommendationerna finns sammanfattade i denna broschyr som går att beställa från [Folkhälsomyndigheten](#)

Kraftig minskning av antibiotikaförbrukningen

Den totala antibiotikaförsäljningen på recept i öppenvården minskade med åtta procent i Sverige 2013 jämfört med 2012. Störst minskning ses i de yngre åldersgrupperna, barn 0-6 år och 7-19 år, där antibiotikaförsäljningen minskat med hela 19 respektive 12 procent.

[Läs mer](#)



Hur behandla snuva på små barn?

0 - 1 år

Använd koksalt droppar eller -spray, antingen färdigt från apotek eller också blandat hemma (1 ml bordssalt i 1 dl vatten). Vätskan löser upp snoret så att det lättare rinner undan.

En snor sug (t.ex. Näsfrida, som finns i babyaffärer och på apotek) kan underlätta att få ut snoret.

Ofta är nässlemhinnan svullen och det räcker inte med att bara få undan snor. En viss ersättning för avsvällande näsdroppar är då en lite starkare koksaltlösning (2 ml salt per dl vatten). Den högre salthalten ger en lätt avsvällande effekt genom att via osmos dra ut vätska ur nässlemhinnan.

Äldre än 1 år

Näsdroppar eller – spray med Xylometazolin 0,5 mg/ml finns kvar som receptfritt läkemedel både på apotek och i andra affärer. Det har lika bra effekt som Nezeril. Man ger 1 spraydos i vardera näsborren 2-3 ggr dagligen mellan 1 och 10-12 år och 2 spraydos till äldre.

I FASS finns följande fabrikat:

Nasoferm 0,5 mg/ml

Otrivin utan konserveringsmedel 0,5 mg/ml

Xylometazolin Apofri 0,5 mg/ml

Zymelin 0,5 mg/ml

Till barn över 2 år kan även Nezeril 0,25 mg/ml användas.

Alla utom Nasoferm är fria från konserveringsmedel. Observera att dessa substanser, fel använda, är riktigt giftiga. Det har hänt ett dödsfall där ett större syskon lekte doktor och sprayade flera doser i en baby's näsa.

Thomas Arvidsson

Tuberkulos och Hepatit B

Länk till Folkhälsomyndigheten avseende riskländer för tuberkulos och hepatit B.

<http://folkhalsomyndigheten.se/amnesomraden/smittskydd-och-sjukdomar/vaccinationer/vacciner-a-o/hepatit-b/risklander-tuberkulos-och-hepatit-b/>

Länken hittar ni även via centrala barnhälsovårdens hemsida under riktlinjer, vaccinationer.

Ny broschyr - Adopterade barn möter barnhälsovården

Broschyren ger information, tips och råd som kan vara till hjälp i mötet med adopterade barn och deras familjer. Finns att beställa kostnadsfritt på <http://folkhalsomyndigheten.se/amnesomraden/smittskydd-och-sjukdomar/vaccinationer/vacciner-a-o/hepatit-b/risklander-tuberkulos-och-hepatit-b/www.mia.eu>



Informationsmöten för chefer

I mars har centrala barnhälsovården informationsmöte vid två tillfällen för "nya" vårdcentrals chefer.

I april är det återkoppling av barnhälsovårdsstatistik 2013 och information om barnhälsovårdens nya vägledningsdokument för vårdcentrals chefer.

Anmäl er via [hemsidan](#)

Utbildningar

Nu ligger utbildningar för våren på centrala barnhälsovårdens [hemsida](#)

Det kan tillkomma utbildningar under våren, därför är det bra att regelbundet gå in och titta.

I februari är det utbildning för läkare i utvecklingsbedömning, EPDS-utbildning startar och det är en utbildning i skallasymmetri på DSBUS.

I mars är det amningsseminarium, amningsutbildning steg 2 och introduktion för nyanställda sjuksköterskor inom BHV.

I april har Mödra- barnhälsoteamet i Haga en utbildning i riskbruk för BHV och MHV och för nyanställda inom BHV är det nutrition- och språkutbildning.

VKV- våld i nära relationer ordnar kontinuerligt utbildningar inom ämnet våld i nära relationer för all hälso- och sjukvårdspersonal Västra Götalandsregionen. Titta på www.valdinararelationer.se för mer information.

Kvalitetsindikatorer för barnhälsovården

Barnhälsovårdens kvalitetsindikatorer kommer att rapporteras av central barnhälsovård till vårdcentralers chefer i slutet av februari.

Dokument som inte går att öppna på hemsida

Till er som inte kan öppna dokument på vår hemsida trots att dokumenten har länkats om, kontakta er data ansvarig för att se på inställningar på er dator. Det har kommit till vår kännedom att det kan vara en orsak till att ni inte kommer åt vissa dokument.

Förändring av språkscreening vid 5½ år i Södra Bohuslän

From 1 mars 2014 sker metodförändring när det gäller språkscreening vid 5½ års ålder.

Tal och språkscreening utförs endast om det finns noteringar om avvikelser vid 2½ år, 3 år eller vid 4 år. Alternativt att tal- språkavvikelse uppmärksammas under besöket, eller om förälder och/eller förskolepersonal är oroade över barnets tal- och språkutveckling.

Bedömningsmetod är Värmlandstestet av Kvarnevik och Thelander dvs. samma material som används vid 4 år. Testblankett för bedömning vid 5½ år kommer att finnas på hemsidan. I

journalssystemen kommer det att ta lite tid att få blanketterna inlagda, återkommer med information på hemsidan under aktuellt när detta sker.

Har ni några frågor om metodförändring kontakta logopederna i Central Barnhälsovård.

AnnaKarin Larsson telefon 070-0823762 eller **Eva Sandberg** telefon 070-3661790

Barnkonventionen

I år är det 25 år sedan barnkonventionen antogs. Som hjälp för att tolka barnkonventionen har FN:s kommitté för barnets rättigheter, barnrättskommittén tagit fram 17 allmänna kommentarer som förtydligar konventions-texten,

[läs mer.](#)